



Comunicato Stampa

1 Maggio 2012

www.paneecasu.it

La manifestazione, organizzata dalle amministrazioni comunali di **Olzai, Gavoi, Ollolai e Sarule**, sostenuta dalla **Regione Sardegna e in collaborazione con diverse associazioni locali** si svolge nel fine settimana del 12-13 e 19-20 Maggio.

Pane & Casu è il filo conduttore, raccontato come identità del territorio che esprime la vita e il lavoro di questi luoghi, da sempre. In questa terra agropastorale non è *distante* la memoria del pastore in transumanza, con il suo prezioso carico custodito nel tascapane, il formaggio e il pane, unico cibo per settimane, nei giorni solitari in campagna.

Prezioso è dunque il *fiore sardo*, che ancora si lavora con procedure immutate da millenni, dal sapore aspro e intenso, carattere di questo luogo; **prezioso** è perciò il *pane carasau*, preparato con gesti antichi dalle donne del paese, dorate e fini sfoglie di semola, ruvide e fragili, come la stessa esistenza del pastore, o di questa terra, oggi forse, quanto allora.

È un filo che si snoda nel cuore della Barbagia, tra quattro paesi in cerca di quel **visitatore curioso** che voglia incontrare questo territorio **attraverso i percorsi gastronomici**, con le tipicità e le eccellenze locali, e gli **itinerari paesaggistici**, tra le case in pietra dei centri storici e lungo sentieri e boschi **accompagnati dagli abitanti del luogo**.

Il vasto programma articolato nelle quattro giornate prevede **laboratori didattici e analisi sensoriali sul cibo**; con **esperti e specialisti si parla di gusto**, autentico, ma anche **educato** a cogliere il **legame tra sapore e saperi**, sapore e **rispetto dei valori ambientali e salutistici**.

Si partecipa ai **laboratori creativi sulla lana di pecora autoctona**, si assiste alle dimostrazioni della **lavorazione del pane e del formaggio**, e della **tosatura**.



Comunicato Stampa

1 Maggio 2012

www.paneecasu.it

Non mancano le camminate guidate sul territorio, le **escursioni a cavallo** e in **mountain bike** per gli amanti dello sport attivo, cui si aggiungono le **gare podistiche** nelle strette viuzze dei centri storici.

Oltre alle visite delle chiese e case storiche, tra gli spettacolari percorsi guidati merita attenzione **l'antico mulino ad acqua** di Olzai, **la diga del lago di Gusana** a Gavoi, la tomba dei giganti, **l'Altare de Logula** nel territorio di Sarule e l'escursione sul Monte di **San Basilio** di Ollolai.

Infine, **il cibo ritorna al centro della manifestazione** con una varia proposta enogastronomica legata alle tipicità locali e ai prodotti di qualità.

I menù offerti nei ristoranti e negli agriturismi sono pubblicati nel sito della manifestazione.

Il programma completo è consultabile su www.paneecasu.it

[Si consiglia la prenotazione per tutte le attività in programma](#)

Le amministrazioni comunali di Olzai, Gavoi, Sarule e Ollolai ringraziano i singoli cittadini e le associazioni locali che hanno contribuito all'organizzazione della manifestazione.

Olzai	Gavoi	Sarule	Ollolai
12.05.12	13.05.12	19.05.12	20.05.12

info

Comune di Gavoi	tel. 346 85 39 531
Comune di Ollolai	tel. 338 45 18 710
Comune di Olzai	tel. 366 64 42 277
Comune di Sarule	tel. 340 35 47 680